

# 五月の説法

安心して生きていけない、そんな状況にあります。そのような中でも、一生懸命生きて一生懸命仏さまに尽くす、これが成仏への道です。諦めず逃げず修行をするのです。この修行を六波羅蜜と言います。「布施・持戒・忍辱・精進・禪定・智慧」の六つの修行です。布施とは人になにかをあげることに、またその気持ちを惜しまないことです。それが笑顔であっても立派な修行です。持戒とは戒律を保つことです。忍辱は耐え忍ぶこと、怒りの気持ちを抑え耐え忍ぶということです。精進とは怠けようとする心を抑え、人のために一生懸命何かをすることです。禅定は心を落ち着けなさいということです。そして、智慧とは生きるための知恵です。落ち込んだりすることは誰にでもありません。それを乗り越えるために覚えた知識を使って知恵を出す。人は皆違うのだから知恵を出し合って、明るく楽しく思えるようにしていきましょう。一日どれか一つでいいから、心にとめて実践してみましよう。



布施地藏菩薩 持戒地藏菩薩 忍辱地藏菩薩



精進地藏菩薩 禪定地藏菩薩 智慧地藏菩薩

## 5/15(土) 晋山荘石岡道場 お参りの会

### 法華経勉強会



### あいりレー福祉事業グループ 施設運営安全及び個別祈願

晋山荘から配信し、施設の利用者さま、職員さん264名の御祈願をし、散華を授与しました。皆さんの願いが叶いますように。



### お久和稲荷縁日



幼稚園児から中学生も交えて、一緒にお参りしました。一生懸命に手を合わせました。子供達にも良い事がありますように。

## 毎月の法要

葛飾本部  
5/5(水)  
月初め法要



晋山荘石岡道場  
5/2(日)  
月初め法要



※今月の七面天女縁日・禅定の集いは新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となりました。

## あいりレースポーツ文化倶楽部(茶道教室)

5/26(水) 晋山荘石岡道場



あいりレースポーツ文化倶楽部の活動の一環として、外国人技能実習生向けの茶道のお稽古が晋山荘にて行われました。初めての体験でしたが、掛け軸の話や、お道具の使い方を学んだり少しでも日本の文化を肌で感じていただけたのではないかと思います。日本の伝統を大切にしていきたいですね。

## 茶道稽古

5/7(金)、5/21(金) 晋山荘石岡道場



### 【白雲抱幽石】

(はくうんゆうせきをいだく)  
白雲がたちこめ、岩を包み込んでいる。人里離れた深山幽谷に住居を構え、ひとり悠々と侘びた風景を楽しむ様子を現わしている言葉です。長引くコロナ禍の中であっても自然やありのままの美しさを楽しむ心を忘れないようにしたいですね。